



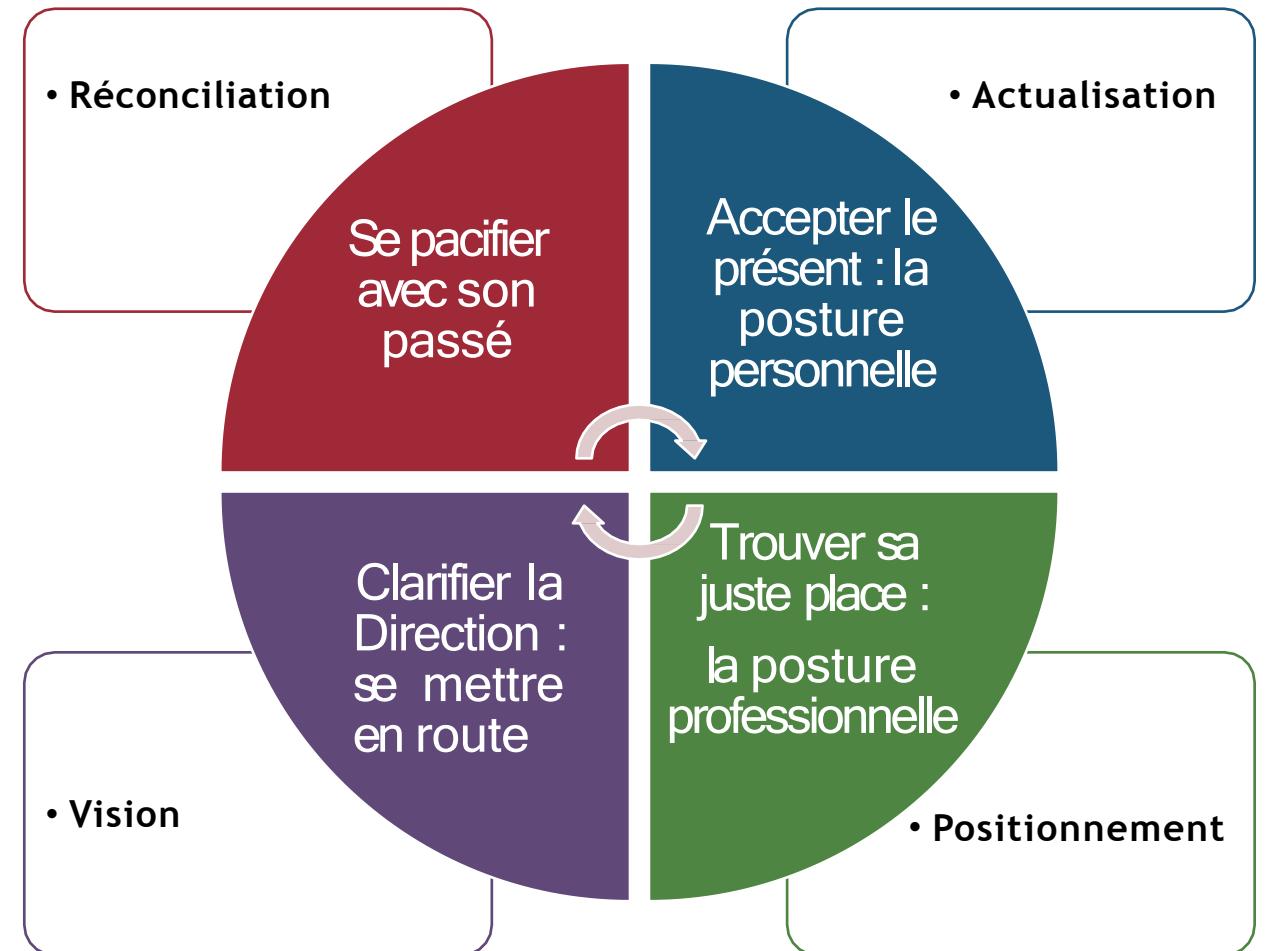
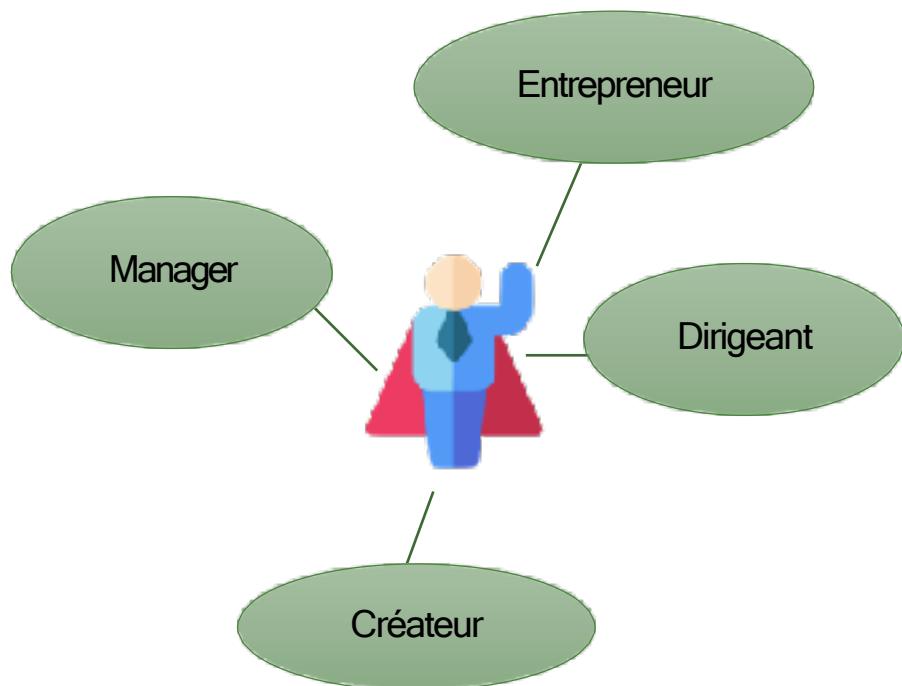
Accompagnement individuel - *Coaching* Entrepreneur / Manager / Dirigeant



Nicolas Bourseul
Performance & Harmonie des Organisations

Parcours individuel « Enthousiasmeur »

Développer son potentiel et gérer son projet avec enthousiasme



Déroulé du parcours « Enthousiasmeur »

Formule type = 4 séances
1 jour par semaine pendant un mois
Ou accompagnement personnalisé En présentiel et/ou à distance

• Se pacifier avec son passé

- Clarifier une généalogie d'évènements perso et pro.
- Mettre en cohérence un déroulé de vie

• Accepter le présent : la posture personnelle

- Définir vos valeurs fondamentales, des limites à dépasser, des enjeux qui vous importent
- Identifier votre équipe, vos soutiens
- Se donner un cap

• Trouver sa juste place : la posture professionnelle

- Comprendre l'analogie entre le Cœur de l'organisation et le cœur, organe vital du corps
- Réinterroger la fonction de dirigeant

• Clarifier la Direction : se mettre en route

- Transformer les pensées limitantes et les vieux schémas d'actions
- Incarner son éthique individuelle dans ce poste spécifique
- Incarner une vision cohérente et juste globalement
- Préciser les grands objectifs

* Option supplémentaire

- Gestion des émotions
- Communication Bienveillante