



# Accompagnement individuel - *Coaching* Entrepreneur / Manager / Dirigeant

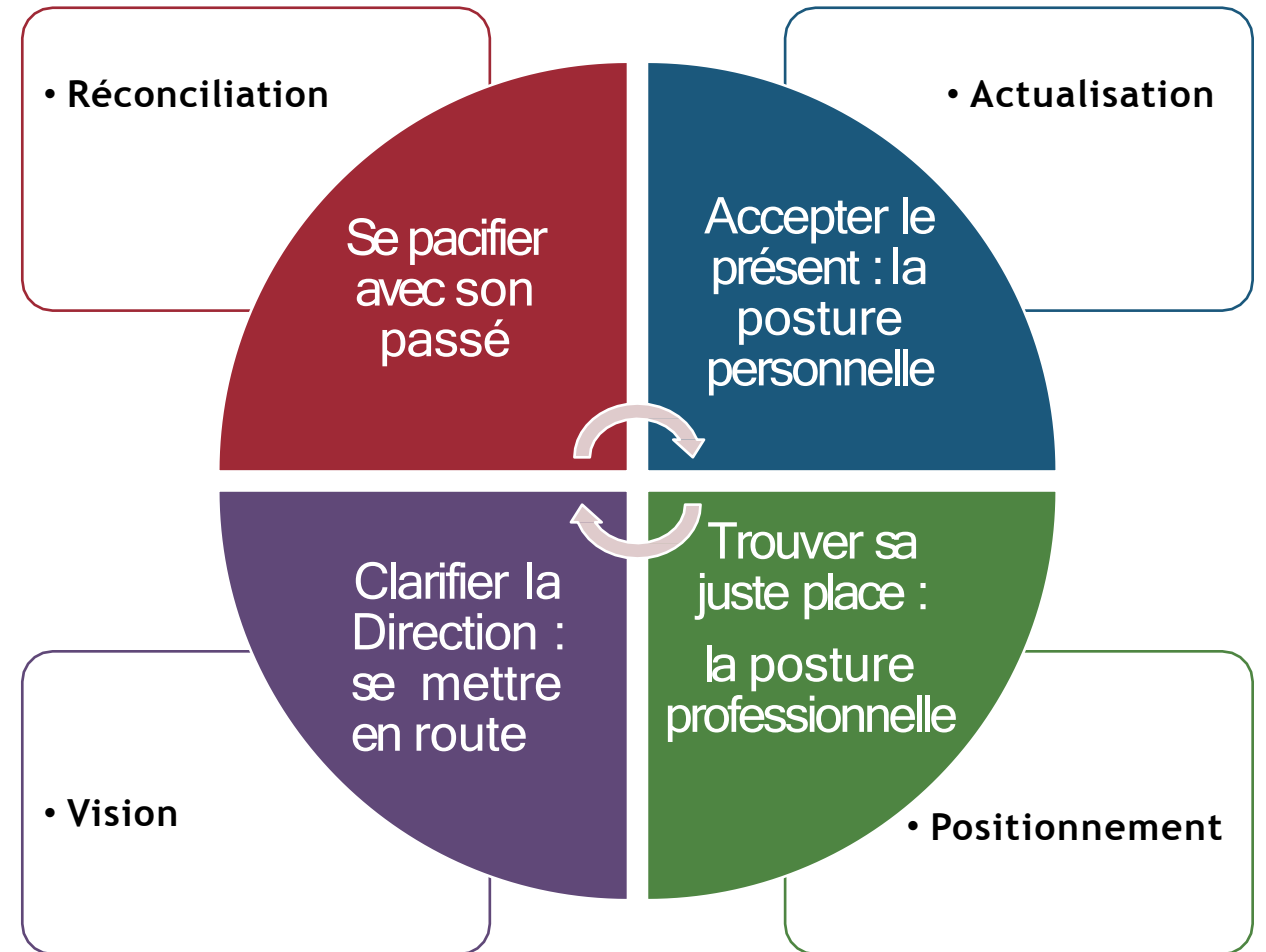
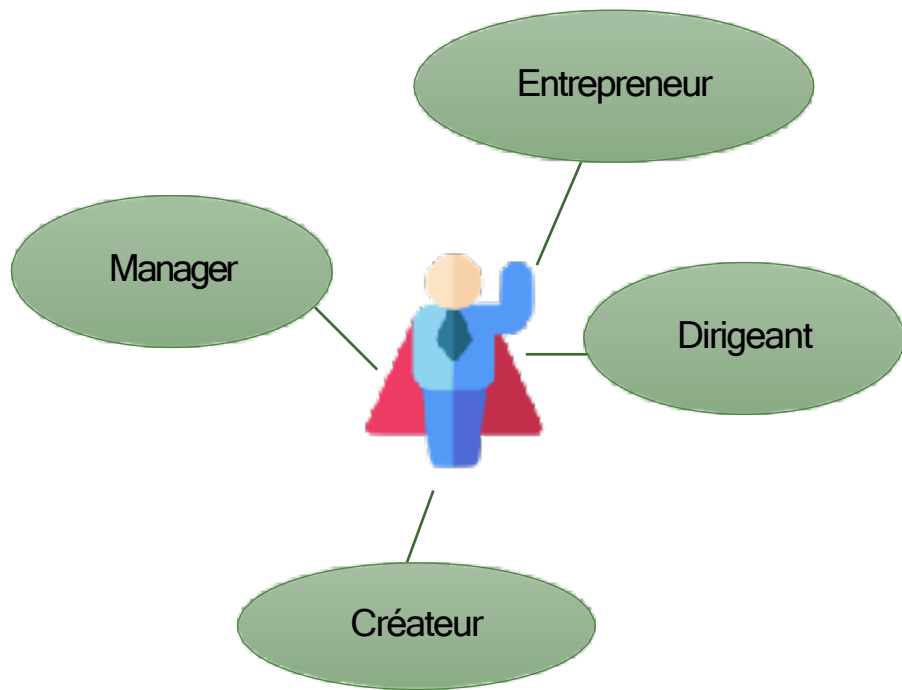


Nicolas Bourseul

Performance & Harmonie des Organisations

# Parcours individuel « Enthousiasmeur »

Développer son potentiel et gérer son projet avec enthousiasme



# Déroulé du parcours

## « Enthousiasmeur »

Formule type = 4 séances  
1 jour par semaine pendant un mois Ou accompagnement personnalisé En présentiel et/ou à distance

- **Se pacifier avec son passé**

- Clarifier une généalogie d'événements perso et pro.
- Mettre en cohérence un déroulé de vie

- **Accepter le présent : la posture personnelle**

- Définir vos valeurs fondamentales, des limites à dépasser, des enjeux qui vous importent
- Identifier votre équipe, vos soutiens
- Se donner un cap

- **Trouver sa juste place : la posture professionnelle**

- Comprendre l'analogie entre le Cœur de l'organisation et le cœur, organe vital du corps
- Réinterroger la fonction de dirigeant

- **Clarifier la Direction : se mettre en route**

- Transformer les pensées limitantes et les vieux schémas d'actions
- Incarner son éthique individuelle dans ce poste spécifique
- Incarner une vision cohérente et juste globalement
- Préciser les grands objectifs

- **\* Option supplémentaire**

- Gestion des émotions
- Communication Bienveillante