

# CATALOGUE FORMATIONS 2026



## ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNALISME - PROXIMITÉ

L'organisation professionnelle des naturopathes de France  
depuis 1981



SPÉCIAL DÉLÉGATION

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique.



Durée de la formation :  
**7 heures**  
en présentiel ou distanciel



Public visé :  
Naturopathes professionnels en exercice  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention :  
Toute la France

**Formateur :**  
**Nicolas BOURSEUL**



Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.



## Gestion des émotions et prévention du burn-out : **Module 1 - Une anamnèse éclairée** **comprendre les vrais besoins et éviter les pièges**

On dit souvent que le stress est le mal du siècle, mais depuis la nuit des temps l'humain a dû trouver en lui une capacité d'adaptation pour survivre. Si le stress ponctuel d'urgence a été gommé par la société moderne ; le stress chronique – et avec lui l'anxiété, la dépression, le burn-in et le burn-out – sont apparus.

Dans le souci d'une approche naturopathique globale et « hygiéniste », cette formation vous permet de monter en compétence sur les notions fondamentales de gestion des émotions avec prévention du burn-out. Cela se fera à la fois d'un point de vue théorique, mais également pratique par des exercices, des techniques respiratoires, etc.

Dans ce cadre-là, nous allons approfondir sur deux jours :

- Etat des lieux du stress
- Gros plan sur le nerf vague
- Les sources du stress
- Les différentes phases du stress
- La différence entre le stress et l'angoisse ?
- Le burn-in / Le burn-out
- Les réponses physiologiques et naturelles : exercices, alimentation, plantes, etc.

Grâce à un format basé sur le pomodoro, venez découvrir du matériel pédagogique et pratique concret pour enrichir vos consultations et avoir une meilleure lecture de vos clients ... et donc mettre plus de pertinence dans vos conseils. C'est un véritable plus qui vous permettra de vous spécifier et démarquer dans vos rapports à votre métier et à vos clients.

Éducateur de santé  
Naturopathe

### Déroulé de la formation :

#### Jour 1 – Matinée :

- Les 5 langages de l'Amour : Présence, Parole, Toucher, Service, Cadeau.
- Les piliers de la relation vivante : la méthode « DRRR ».
- Créer un espace de présence ou comment éviter le mode réactionnel.

#### Jour 1 – Après-midi :

- Les pièges de l'empathie : le syndrome du sauveur, le déni, l'évitement, etc.
- Le piège des jugements masqués : l'identifier et s'en sortir
- La technique de reformulation des besoins : aller au-delà des mots.



# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique.



Durée de la formation :  
**7 heures**  
en présentiel ou distanciel



Public visé :  
Naturopathes professionnels en exercice  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention :  
Toute la France

**Formateur :**  
**Nicolas BOURSEUL**



Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.



## Gestion des émotions et prévention du burn-out : **Module 2 - La boîte à outils : 20 techniques à votre service**

### Déroulé de la formation :

#### Jour 1 - Matinée :

- Activer le nerf vague.
- Se ramener au moment présent instantanément : quel est le problème ?
- Les exercices de Brain Gym.
- La méthode Wim Hof.
- Utiliser vos 5 sens : le VAKOG.
- L'outil de la respiration consciente non contrôlée.
- Le corps énergétique ou l'exercice de la main d'énergie.
- L'exercice du chat : observation des pensées.
- Gérer les émotions par la théorie des 5 éléments en Médecine.
- Traditionnelle Chinoise :  
Exercice des 6 sons du bien-être.

#### Jour 1 - Après-midi :

- Cultiver les émotions par les mantras associés.
- Les mini pauses régénérantes.
- L'acupression et les émotions.
- Les trigger points émotionnels.
- Ho'Oponopono : la méthode hawaïenne.
- EFT : Emotionnal Freedom Technic.
- La cohérence du Lotus.
- Les méthodes de communication : ETE, STOP, EMO.

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique.



Durée de la formation :  
**7 heures**  
en présentiel ou distanciel



Public visé :  
Naturopathes professionnels en exercice  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention :  
Toute la France

**Formateur :**  
**Nicolas BOURSEUL**



Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.



## Gestion des émotions et prévention du burn-out : **Module 3 - Une approche différenciante et globale : physique, émotionnelle et spirituelle**

### Objectifs de la formation :

- Approche holistique avancée : offrir à vos clients une prise en charge plus complète et différenciante.
- Gestion émotionnelle optimisée : renforcer la résilience émotionnelle de vos clients.
- Intégrer des pratiques spirituelles dans vos consultations pour offrir une dimension supplémentaire de soutien et de croissance personnelle à vos clients.
- Développer des techniques combinant approches physiques, émotionnelles et spirituelles pour des soins plus durables.
- Améliorer votre aptitude à communiquer et à établir une relation de confiance avec vos clients, favorisant ainsi leur engagement dans le processus d'auto-guérissons.

### Déroulé de la formation :

#### Jour 1 - Matinée :

- Présentation de l'interaction entre les différents émonctoires
- dans une approche physiologique.
- Homéostasie : l'équilibre entre système nerveux et système endocrinien.
- Les monnaies spirituelles.

#### Jour 1 - Après-midi :

- La connaissance et la perception du réel.
- La théorie des 5 éléments en médecine chinoise : lien organes-émotions-esprits.
- La circulation de l'énergie dans le corps.
- Liens : matière – émotions – esprits.
- Introduction au biomimétisme.





**Votre contact :**

**Caroline BERNAT,**  
*chargée des formations.*

📞 **07 64 08 93 01**

✉ **contact@omnes.fr**

**OMNES - 13 Chemin des senteurs - 26400 AOUSTE SUR SYE**

📞 **07 61 31 19 81** ✉ **contact@omnes.fr**

