



Livre d'Or — Formation RTRE

Retours et témoignages des participants à la formation **Résilience Traumatique et Reprogrammation Émotionnelle** animée par Nicolas "Enthousiasmeur".

Guillaume P. — 45 ans

Ces 2 jours de formation RTRE, pensés, organisés et animés par Nicolas, ont été pour moi une découverte puissante, libératrice et joyeuse.

Faisant appel à de multiples domaines, et judicieusement imbriqués par Nicolas et son ensemble d'expériences pertinentes et variées, les techniques et exercices abordent des plans et des sujets extrêmement variés, pourtant tous parfaitement reliés.

A la fois les émotions et les organes, les traumatismes et les blessures, les postures et les sentiments, etc... Le tout dans l'empathie et la bienveillance, le respect et la douceur, la présence et le mouvement, l'Amour et la gratitude, et toujours de façon juste et adéquate.

Une osmose de groupe

Nicolas saupoudre de sa touche personnelle notre évolution durant ces 2 jours, partage son savoir, ajoute des étapes essentielles sur des techniques existantes, et produit naturellement une osmose pour l'ensemble du groupe.

Au rythme de chacun

Le « travail » se fait naturellement, au rythme de chacun, c'est tout simplement parfait !

Libérations et prises de conscience

Cela a permis pour moi des libérations, des reformulations, et des prises de conscience, tout en abordant des sujets tant anciens que récents, tant « lourds » que « légers », tant refoulés que conscientisés.

📌 Ces méthodes me servent et me serviront toute ma vie, aussi bien pour moi que pour « accompagner » autrui.

♡ TÉMOIGNAGE

ViVie

Merci Nicolas pour ton implication envers nous, ça se voit que tu aimes ce que tu fais, et que tu aimes les gens, ce qui met en confiance...

À bientôt

ViVie

✧ TÉMOIGNAGE

Maya — Hypnothérapeute ✨

Un immense merci Nicolas pour cette formation de deux jours sur la **Résilience Traumatique et la Reprogrammation Émotionnelle**.

Une double intention

En tant qu'hypnothérapeute, mon intention en m'inscrivant était double : expérimenter, continuer à approfondir la connaissance de moi-même, et découvrir des outils pour accompagner mes clientes dans la régulation émotionnelle lors d'un trauma ou d'une abréaction.

Un apprentissage de posture intérieure

Au-delà de la transmission de sa méthode et du travail de libération sur nos propres traumas, cette formation a été pour moi un véritable apprentissage d'une posture intérieure : un état d'être incarné, ancré et centré, une qualité de présence thérapeutique qui permet d'offrir de l'espace à l'autre et de l'accueillir pleinement.

J'ai également beaucoup apprécié toutes les digressions qui dépassaient le cadre du contenu pur... mais qui étaient pourtant tellement essentielles.

Merci Nicolas pour ta gentillesse, ton humour, ta générosité et ton enthousiasme naturel. Je me sens vraiment chanceuse d'avoir vécu cette expérience, entourée d'un groupe bienveillant et soutenant. 🐝

Nadia



Bonjour Nicolas,

C'est à mon tour de t'exprimer une **gratitude immense, du fond du cœur**.

Une fidélité aux enseignements

Ce stage est arrivé, une fois encore, comme les 2 précédents, à un moment de ma vie particulièrement difficile, avec ce sentiment que tout va s'effondrer. C'est la troisième fois en un an que cela se produit. Cela montre quoi qu'il arrive ma fidélité à tes enseignements, à leurs richesses et à ta capacité incroyable de transmission amplifiée par ta grande générosité ainsi que les valeurs fortes que tu portes. 😊

Repartir renforcée de l'intérieur

Pour expérimenter ces grands moments de trouble à ce moment précis de nos rencontres, je sais aussi que chaque fois je repars renforcée de l'intérieur, avec des ressources incroyables pour faire face et que je peux immédiatement mettre en pratique. Trouver une force, une sérénité, un apaisement au milieu de zones de fortes turbulences, reprendre mes esprits, mon centre, mon calme. Et ensuite me mettre en mouvement, plus juste, plus capable.

Des ressources pour ma pratique de thérapeute

Au-delà de ma vie personnelle, je sais que ce sont des ressources que je veux mobiliser dans ma pratique de thérapeute, toujours dans cette idée d'accueillir l'autre dans la présence qu'il mérite, sans m'oublier et en prenant soin de moi.

📄 Encore un immense merci Nicolas. Je viendrai au prochain stage. — **Nadia**



Muriel

Nicolas, Merci pour toutes les infos, les vidéos de ton email [après la formation] ! C'est top de savoir qu'on peut revenir à ce contenu pour repratiquer si besoin.

Je prends le temps aujourd'hui de te faire un retour par rapport à l'atelier RTRE du mois dernier... C'était ma deuxième expérience de RTRE avec toi et c'est toujours très doux, en expérience sur le moment, et en efficacité par la suite.

→ Douceur et tendresse

Les exercices ont été remplis de tendresse pour notre moi intérieur et toutes les versions de nous qui ont vécues depuis.

→ Guidance inspirante

Tu nous guide avec ta bonne humeur, ton empathie, ton optimisme contagieux, ton sourire et ta justesse, rendant le week-end très agréable malgré le sujet traité.

→ Simplicité et efficacité

Les exos sont simples et permettent d'avancer avec douceur, amour et optimisme sans remettre l'esprit directement dans le trauma.

→ Outils précieux et reproductibles

Les exercices peuvent être reproduits et même appris à d'autres, offrant un moment riche de reconstruction et de lien.

📌 Un immense merci pour ce moment précieux, je te dis à la prochaine !